

# Style up Workshop & Salon

## 【 第一回カリキュラムのダイジェスト 】

“Style up Workshop”の基本カリキュラムをマスター。



- ◆「穂高ゆうのStyle upストレッチ」レクチャー
  - 「元気度UP」腹式呼吸ストレッチ
  - 「ステキな笑顔が作れる」表情筋ストレッチ
- ◆美しい姿勢を正しく実践
  - どこでもできる、「正しい姿勢」の確認習慣&姿勢キープトレーニング
- ◆毎日のマッサージ習慣をつくる
  - 「抜群の小顔効果！」フェイスリンパマッサージ

## 【 ワークショップメンバー募集について 】

2013年2月から4月まで、毎月1回 全3回完結のワークショップメンバーの募集です。

参加費：月額 5,250円(消費税・ドリンク代込み)

定員：各回15名

参加枠：2月～4月の毎月

【第1火曜日コース】2/5 3/5 4/2(19:00～20:30)

【第2水曜日コース】2/13 3/13 4/10(19:00～20:30)

【第3土曜日コース】2/23 3/23 4/20(15:00～16:30)

のいずれかを選択し、3ヶ月間合計3回での参加申込になります。

場 所：博多リバレイン5F “Salon de Fleur et Art”(サロン ド フルール エ アール)

締 切：2013年1月31日 ※定員になり次第、受付終了となります。

## 【 お申し込み 】

参加希望の方は、下記のいずれかからお申し込みいただけます。

◆博多リバレイン 5F “Salon de Fleur et Art” でのお申し込みは下記3通り

- 1 店頭
- 2 電話：092-292-2422
- 3 WEB: <http://sfleur.com>

または、下記へ参加希望メッセージをお送りください。

■穂高ゆうブログ <http://ameblo.jp/ag-blance/>

■unite lines facebook <http://www.facebook.com/unitelines>

※メッセージをお送り頂く際は〔氏名・年齢・住所・携帯TEL・メールアドレス・参加希望枠〕を明記してください。

45名限定!  
メンバー  
募集!!

元タカラジェンヌ“穂高ゆう”の

# Style up Workshop & Salon

at Hakata Riverain 5F “Salon de Fleur et Art”

月1回、3ヶ月間のワークショップで自分らしい美しさを手に入れる特別カリキュラム。

美しさの基本になる“姿勢”と“ウォーキング”を中心に、

自分を“魅せる”力をつけていきます。

少人数制のチームだから価値観が合う仲間を見つけて、みんな一緒にstyle up!!

お仕事帰りに、そのままの格好で参加できる

“style up workshop&salon”がスタートします。

ワークショップ後にはサロン(=交流の場)でのティータイムをご用意しています。



Style up  
Workshop  
& Salon

at Hakata Riverain 5F "Salon de Fleur et Art"

# Style up Workshop & Salon START UP EVENT!!

●1月17日(木)19:00~20:30

●1月19日(土)17:00~18:30

第1部

健康と美のスペシャルメンバーによる  
これがホントの!?「ガールズトーク」

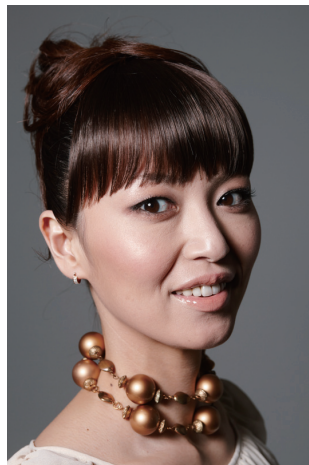
真剣な「健康と美容」のトークから、赤裸々な「業界トーク」まで  
普段は聞けない、学びと刺激がいっぱい!必見のトークイベント!!

健康と美の  
スペシャル  
トークメンバー

元男役：穂高ゆう

元オトコ：南條麗子

ずっと女子：田中花木



◇穂高ゆうプロフィール

福岡県出身。宝塚音楽学校を卒業後、宝塚歌劇団へ入団。78期生。男役として1992年に初舞台を踏み7年間舞台上で活躍。退団後はモデルとして活動。規律の厳しい宝塚での経験をもとにした企業講演、美しい体作りや所作の大切さをベースにした美容と健康のセミナー、イベントでのウォーキングレッスン、主演コンサートなど多岐にわたり活動中。

◇南條麗子プロフィール

長崎県出身。中洲 Le・reve(ル・レーヴ)カマ。アパレル勤務を経てホステスに転身。その後、クラブLe・reveを開店。ママ(カマ!)としてクラブ経営の傍ら、地元メディアへの出演も多数。その強烈なキャラクターと、女性より「女性らしい視点」による卓越した美意識の高さで、豊富な「美容知識」を持つ。中洲を中心に活躍中。

◇田中花木プロフィール

福岡県出身。1992年NBC長崎放送入社。アナウンサー。2010年ショッピング専門チャンネルQVCでナビゲーターを務める。2011年株式会社アン・オー設立。テレビ、ラジオショッピング番組出演、制作や女性向け商品の開発コンサルティング・イベントを企画実施している。溢れる健康美容情報を正しく読み解き判断する健康美容コミュニケーター。

第2部

穂高ゆうのビューティーターク

「タカラジェンヌに受け継がれる美しさ磨き」

気品ある立ち振舞いとキレイの秘訣。凛としたヒトとなることの大切さ、素晴らしさ。

◆イベント参加お申込について

- 2013年1月17日(木)18:30開場、19:00開演 1月19日(土)16:30開場 17:00開演
- ・参加費:3,150円(消費税・ウェルカムドリンク込) ・定員:各回60名
- ・場 所:博多リバーライン5F "Salon de Fleur et Art" (サロン ド フルール エ アール)
- ・締 切:2013年1月16日(※定員になり次第、受付終了となります。)