

(株)データ・マックス主催

「うつ」
撲滅!!

こころの健康法 「さがら療法」セミナー

ちょっとした悩みが「うつ」と判断され、当たり前のように投薬治療に頼る人々が増えました。しかし一般的に「うつ」といわれる状態、とくに初期の段階は「免疫力をつけなければいけない」というシグナルなので、薬で抑圧する必要はありません。むしろ薬に依存することを止め、ものの考え方を変えてくことこそが求められているのです。

「さがら療法」は、短期間で心の健康を取り戻すための、絶好の指南法です。本セミナーでは、職場環境におけるメンタルヘルス支援の対策を必要とお考えの方々に、「さがら療法」の考案者であり、40年の実践経験を持つ相良先生から、こころのメカニズムを説明していただき、対話形式によって、職場での活用法などを指南していただきます。

学んだことは学習書を購入することで、職場に導入することも可能です。「さがら療法」を、貴社の貴重な宝である「人財」を守ることに役立ててください。

日 時

7月24日(木) 9:30~17:30

場 所

データ・マックス大会議室

福岡市博多区中洲中島町2-3 福岡フジランドビル8F
(地下鉄「中洲川端駅」2番出口より徒歩5分)

受講料

15,000円(税込)

定 員

30名様限定

対 象 者

社内のメンタルヘルス対策を必要と考える中小企業の管理職、事業場内産業保健スタッフ、社員の方

講師プロフィール

NPO法人「人間賛歌」 理事長 相良五郎氏

40年間、障害者福祉の仕事に従事。国や社会に対して精神障害者福祉法の制定にも取り組む。現在は、法人施設から退き、自宅を開放して障が者の福祉ホームを開設。長年の経験の蓄積から構築した「さがら療法」を主に用いてカウンセリングを継続。精神的な悩みを抱える人々の心の健康づくりや社会復帰を支援している。



お問い合わせ：(株)データ・マックス メディア事業部(担当/黒岩) TEL：092-262-3388

お申し込みは下記にご記入の上、

FAX：092-262-3389

までお送りください

御社名・団体名			
部 署		役 職	
ご担当者名		ご参加人数	人
ご住所	〒		
TEL・FAX	TEL	FAX	
E-mail	@		