

日本文化の源流「縄文道」講演②

歴史Ch.

何故「人類最初の文化」は  
縄文時代からなのか

第254回

概略と現代への影響



前回のおさらい

「縄文道」とは

# 前回のおさらい

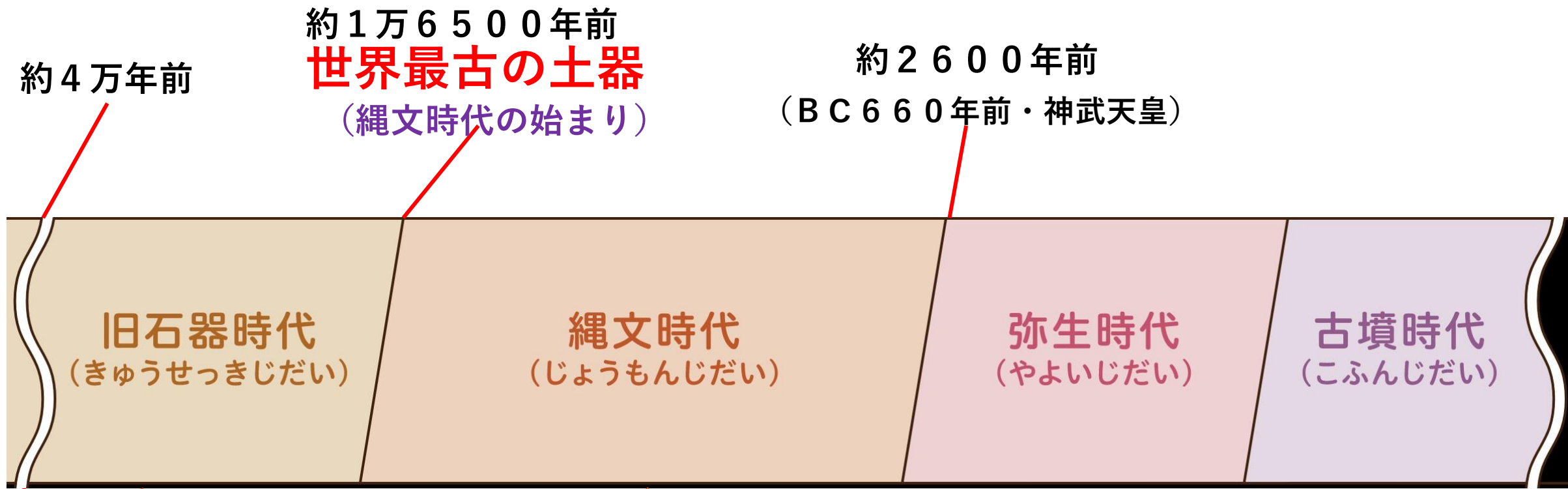
## 縄文文化へ至る道のり

◎人類誕生・・・  
ホモサピエンス、出アフリカ・・・  
日本列島到達



# 前回のおさらい

## 日本旧石器時代 → 縄文時代へ



約4万年前

約1万6500年前  
**世界最古の土器**  
(縄文時代の始まり)

約2600年前  
(BC660年前・神武天皇)

**世界最古の釣り針**  
(約2万3000年前)

**世界最古?の磨製石器**  
約3万8000年前 (岩宿)

**世界最古の漆器**  
(約9000年前)

# 文化と文明の違い

文明とは：都市要塞を形成、文字を持つ、金属器の使用

文化とは (ハーバード大学 教授 故 クリフォード・ギレッツ博士)

①生活様式 (衣食住)

②社会構造 (政治、経済、社会)

③宇宙論 (歴史宗教、哲学)

④価値観 (倫理、道徳、美意識)

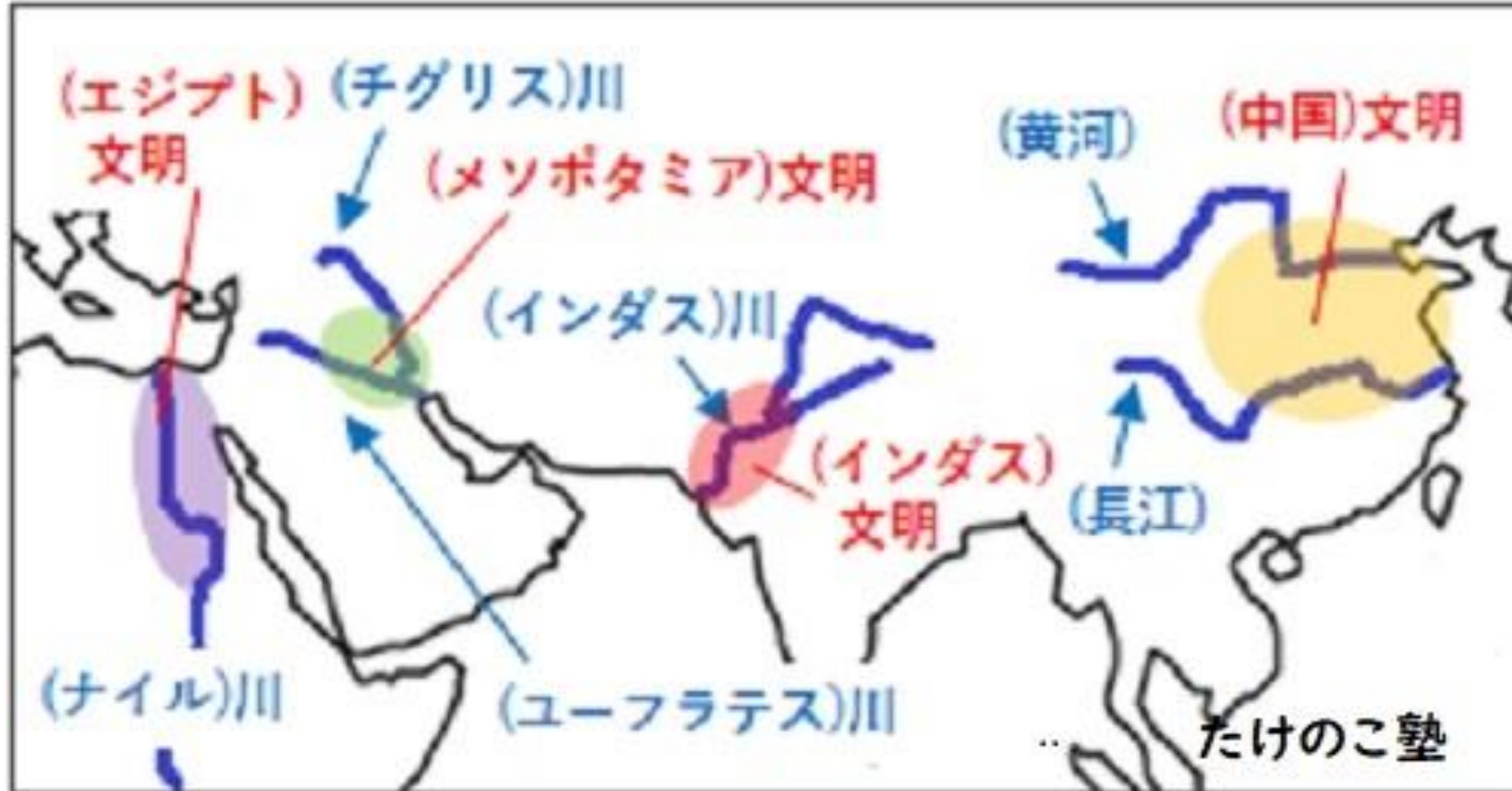
の総合を表す。

# 文化と文明の違い

## 1. 文明とは：都市要塞を形成、文字を持つ、金属器の使用

例 世界4大文明 (1900年 日本留学中の梁啓超が 主張)

- ①エジプト      ②メソポタミア      ③インダス      ④黄河、長江、中国



# エジプト文明

7000年前~2500年前



# メソポタミア文明

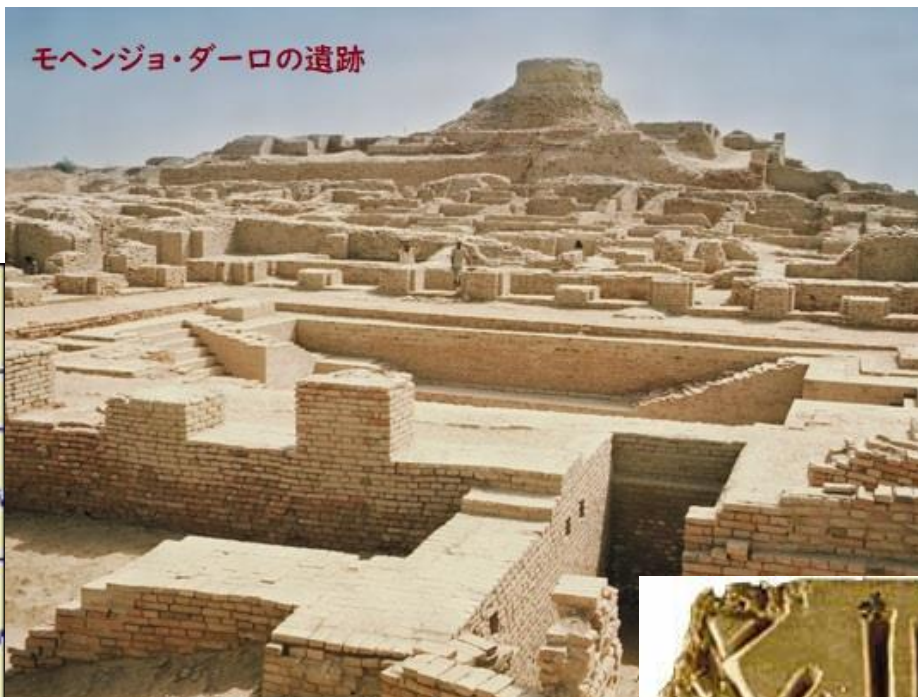
5000年前~2500年前





# インダス文明

5000年前~3500年前



# 中国文明（黄河、長江）

4000年前～



何故「人類最初の文化」は、

縄文時代からなのか

# 人類初の文化の始まり

## 文化と文明の系図

新人ホモサピエンス出現  
約2,300万年前・アフリカ

(約2万7000年前)  
世界最古?の落とし穴

約1万6500年前  
世界最古の土器

(縄文時代の始まり)

世界初の料理人

約2600年前  
(BC660年前・神武天皇)

旧石器時代

縄文時代

弥生時代

古墳時代

(約2万3000年前)  
世界最古の釣り針

AD約250年

約3万8000年前 (岩宿)

世界最古?の磨製石器

(約9000年前)  
世界最古の漆器

約、7000年前~5000年前

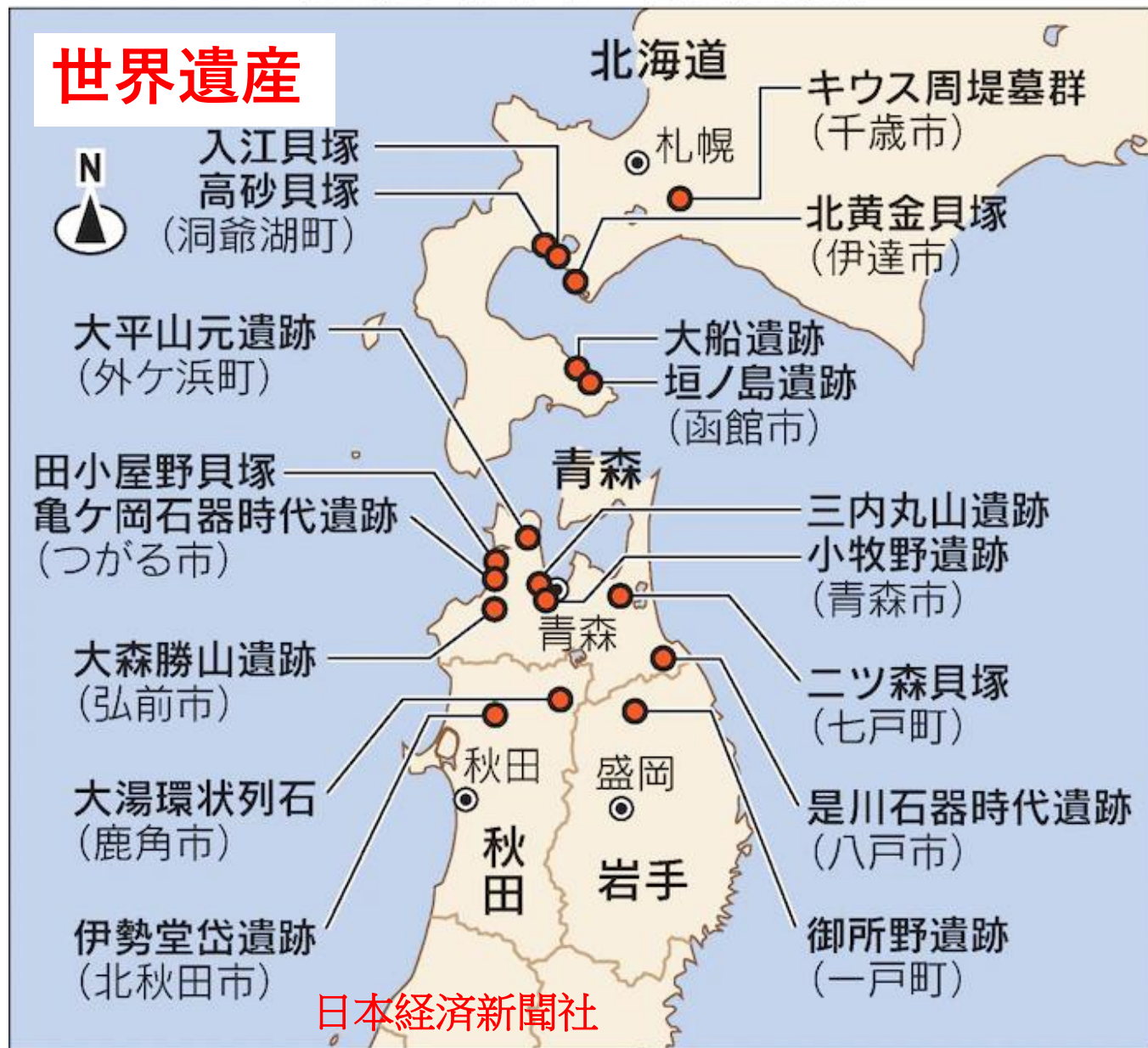
世界4大文明(エジプト、メソポタミア、インダス、中国)、そのほかの文明の発祥

## 2. 縄文文化

世界最古 16,500年前から約13,000-14,000年の間 長期に継続した殺傷目的の武器を作らなかった平和な文化。

2021年7月27日ユネスコが北海道・北東北17か所の縄文遺跡を世界遺産として登録を承認した。  
縄文文化が世界性、普遍性を有すると同時に世界に誇れる文化であること歴史的証明した。

### 北海道・北東北の縄文遺跡群



### 3. 縄文文化の現代への影響

衣食住の観点から見えること

衣生活

縄文人の衣料の原料

植物繊維—麻とカラムシ  
動物の皮—鹿、クマ

大麻



カラムシ



# 麻



狭義の麻（大麻）と、苧麻（からむし）の繊維は、日本では広義に麻と呼ばれ、和装の麻織物（麻布）として古くから重宝されてきた。

狭義の麻は、神道では重要な繊維であり様々な用途で使われる。

縄文早期には生活に使われていたことが福井遺跡の出土品から確認されています。

神社にある「鈴緒」「しめ縄」「神札」などには「麻」の繊維が使われてきました。

# カラムシ

(苧、枲)。古くから植物繊維をとるために栽培されたため、文献上の別名が多く、紵(お)、苧麻(ちょま)、青苧(あおそ)、山紵(やまお)、真麻(まお)、苧麻(まお)などがある。





# 織り方は アンギン織

編布（あんぎん）とは、自然植物から採取した繊維を材料とし、縄文時代から日本に存在したとみられる編み物の技法により作られた布である。

狭義では便宜的に、縄文時代の衣服の意で「アンギン」と称する場合がある



## 網代の編み

縄文時代のかご

植物を編むという意味において網代の歴史は古く、縄文時代以降の遺跡からは、かご類の一部が発見されています。また縄文土器の底部には、土器を制作する際に敷物として使っていた網代の編み目跡を見ることができます。



# 貫頭衣

1枚の布の中央に頭を通す穴を開け、両脇を縫い合わせたワンピース型の衣服

# 十二単（ひとえ）

重ね着—十二単—和服 着物に現れている。



弥生ミュージアム



juunihitoe.com

## 動物の皮・・・鹿、クマ、イノシシ

魚や動物の油脂を塗る「油なめし」で、これは最古のなめし技術と考えられています。

また、囲炉裏の近くにかけておくと腐敗しないことから始まった「くん煙なめし」

縄文前期以降は、ドングリなどの堅果類のアク抜きをした時に出たタンニンで皮をなめしていたようです。



(馬場悠男 監修、石井礼子 画)

# 三宅一生

世界的服飾デザイナーの三宅一生は縄文の衣生活を研究して パリコレクションでセッションワン（貫頭衣）のデザインで世界の服飾会に多大な影響を与えた。

この服飾会で前奏で流れるのが茂呂 剛伸による（小生の太鼓の師匠）縄文太鼓である。一世界遺産の遺跡地からの土で作った縄文器にエゾ鹿の皮を使用。

回遊するベルリンのアート  
Artist Interview  
島山直哉  
画材ガイド



美術手帖 2011年12月号



縄文羽織

# 食生活

## 縄文人は「世界最初のシェフ 料理人」である

(世界最初の土器出土)

素材の数 1500種類

貝類 350種類 魚類 200種類 哺乳類 60種類 鳥類 80種類 海藻類 90種類

クリ、ゴボウ 根菜類

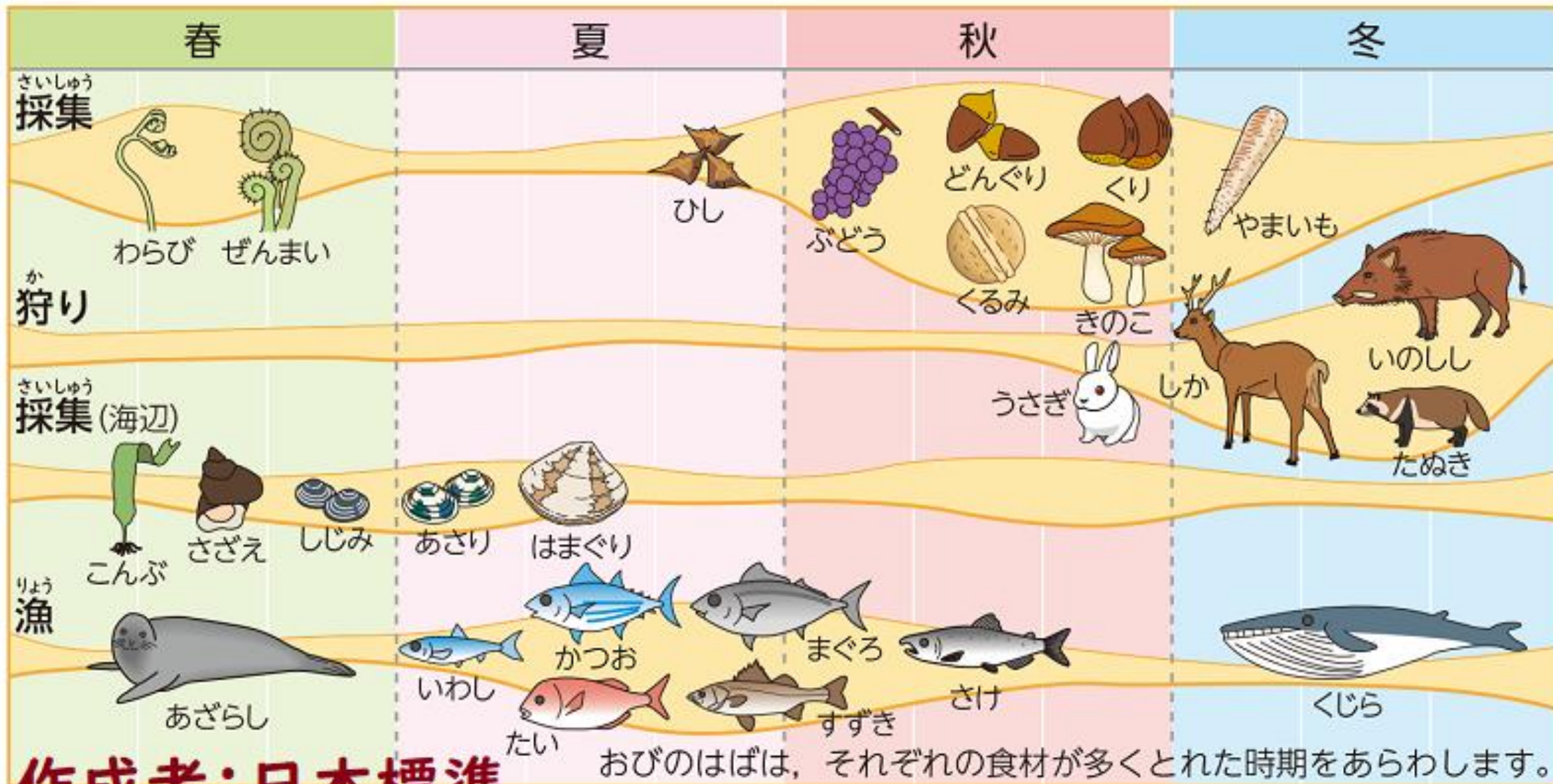
お酒の 原料 ニワトコ 野ぶどう

## 「食の国ニッポン」の起源は縄文時代にある

縄文人は、焼く、煮る、蒸す、干す、茹でる、そして燻製、塩漬け、パンにお粥にクッキーに、なんでもありのグルメな人々だったのです。

その食へのこだわりかたは現代人さながら、いやむしろといっても決して過言ではありません。

# 縄文人の主な食べ物



作成者：日本標準

おびのはばは、それぞれの食材が多くとれた時期をあらわします。

※絵は、主な食べ物。ほかにもさまざまな動物や植物などを食べていたと考えられています。

# 日本料理の特徴

鍋料理は縄文料理の代表 - 全国で約50種類

日本の味覚—昆布、かつお、きのこ

—発酵食品— 味噌 醤油

和食 2015年 世界遺産登録—無形遺産

日本酒—約850種類 蔵元 世界から注目

尼崎 十輪 440万 落札  
夢雀 アラブ ドバイで 60万円で売られる

鍋料理は縄文料理の代表 全国で約50種類

縄文人は世界初のグルメ



縄文人(見習い)の魚川発



## 日本の発酵の歴史は縄文時代から！？

日本最古の発酵食品は約4000年前の縄文時代とされています。  
魚から出てきた水を濾す「**魚醤（ぎょしょう）**」という魚の漬物がありました。

日本には漬物だけでも3000種類以上あるのですが、こんなに豊かな発酵文化を生み出した理由を一つあげるとしたらコウジカビのおかげでしょう。

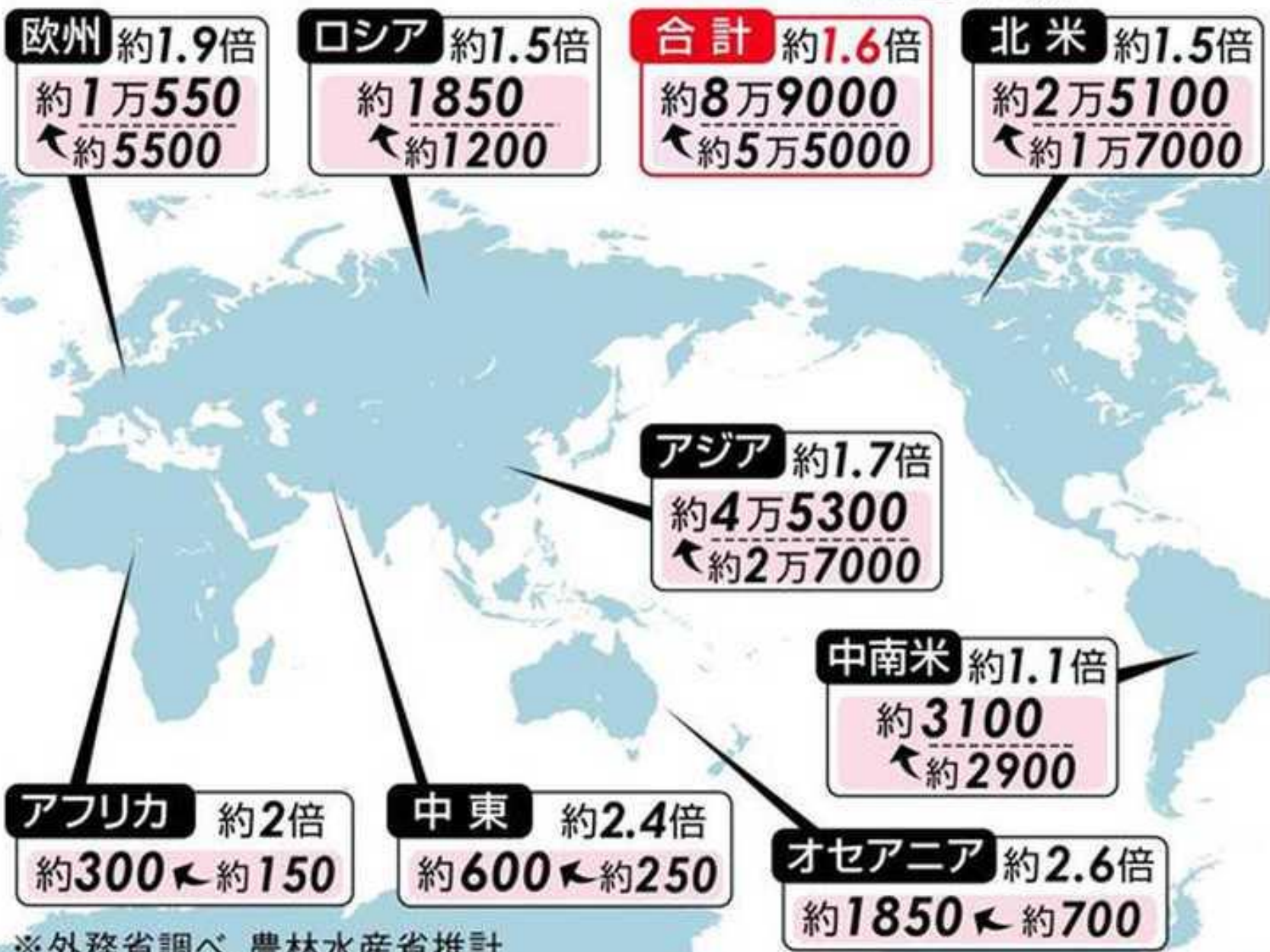
これを使って醸造発酵物をつくっているのは、世界でも日本だけです。

このカビは日本の国菌にも指定されていて、多種多様な日本の発酵食品の発展を支えてきました。このおかげで、日本は発酵先進大国になったのです」

和食 2015年  
世界遺産登録—無形遺産



海外における日本食レストランの数 ※上の数字が平成27年時点、下が25年時点



※外務省調べ、農林水産省推計

# 住居

## 旧石器時代

画像は長崎県佐世保市にある国内でも最も古い横穴式住居跡のひとつ、「福井洞穴」です。この遺跡は旧石器時代から縄文時代にかけての遺物がこの入り口の地盤下6mにわたって堆積しており、数万年の間使われ続けたことがわかっています。

### 福井洞穴 (長崎県・佐世保)



# 住居

## 縄文時代

縄文人の家、「茅葺き」から「土屋根」へ 研究30年の成果

かつて近世の古民家のような茅葺きに復元された縄文時代の住居が、土をかぶせた屋根に変わってきた。発掘調査に基づいており、新たに復元整備される遺跡では土屋根が主流になるとみられる。

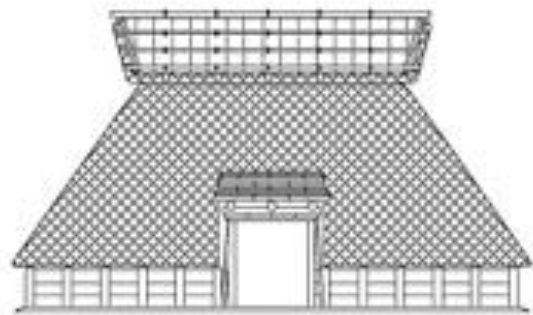


竪穴住居＝青森市（縄文遺跡群世界遺産保存活用協議会提供）

# 弥生時代・建物



吉野ヶ里遺跡の北内郭の主祭殿



竪穴建物



高床建物



平地式建物

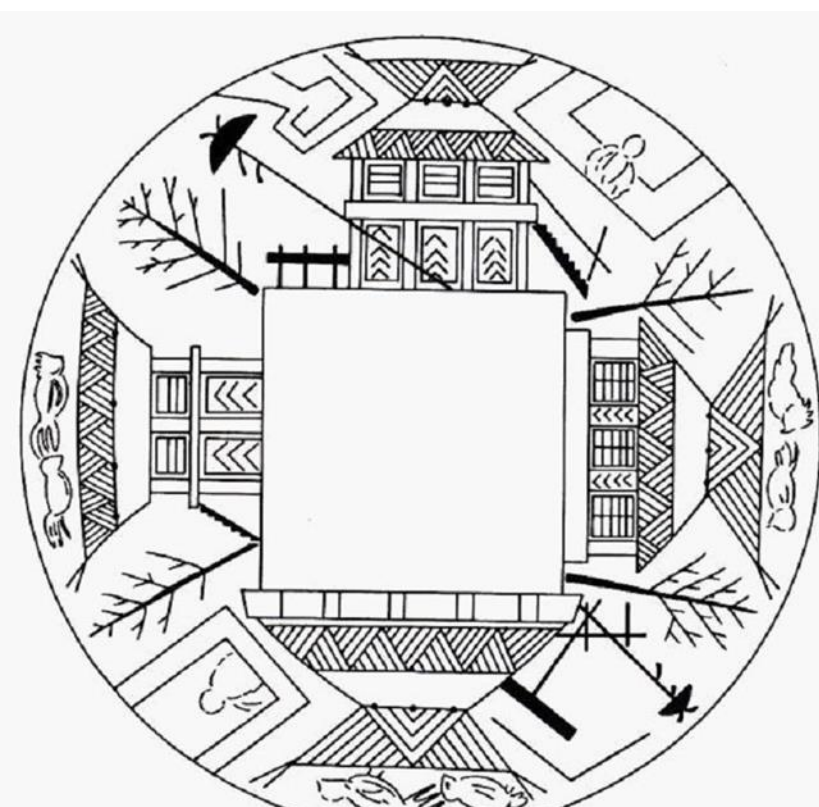
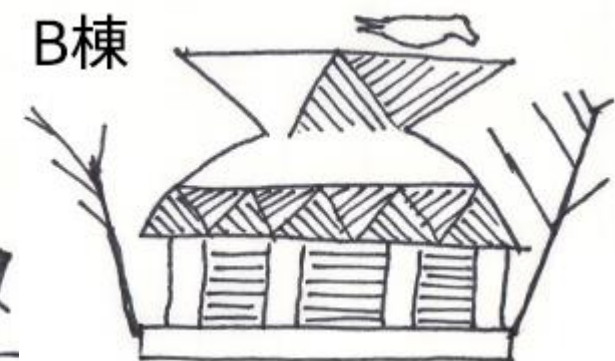


弥生ミュージアム

# 古墳時代・建物

家屋文鏡 (かおくもんきょう)

奈良県佐味田 (さみた) 宝塚古墳から  
明治14年に出土



## 奈良時代



## 寝殿造



## 書院造り



## 蔵造り



合掌造り



城造り



和風建築 古民家



洋式導入





## 和洋折衷



浜の湯公式HP



写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

## 桂離宮

## ブルーノ タウト



縄手真人

## 現代 和様復活 オリンピックスタジアム

# まとめ

新人ホモサピエンス出現  
約2,30万年前・アフリカ

(約2万7000年前)  
世界最古?の落とし穴

旧石器時代

(約2万3000年前)  
世界最古の釣り針

約3万8000年前 (岩宿)

世界最古?の磨製石器

(約9000年前)  
世界最古の漆器

## 人類初の文化の始まり

約1万6500年前  
世界最古の土器

(縄文時代の始まり)

世界初の料理人

縄文時代

約、7000年前~5000年前

世界4大文明(エジプト、メソポタミア、インダス、中国)、そのほかの文明の発祥

## 文化と文明の系図

約2600年前  
(BC660年前・神武天皇)

弥生時代

古墳時代

AD約250年



# ぬい針

栃原岩陰遺跡から発見された  
鹿角製のぬい針（約1万年前）



青森県山内丸山遺跡のぬい針（約6～5千年前）



縄文時代のはじめには骨や角で作ったりっぱな針がつくられていました。服があったことを表しています。

世界一古い針は、ロシア・アルタイ山脈のデニソワ洞窟で発見されました。この針には糸を通す針穴も開いており、放射性炭素年代測定によって5万年前に作られたことが判明しました。針の長さは7.6cmで鳥の骨から作られています